**TIẾP CẬN KHÒ KHÈ**

1. Bệnh sử - Tiền căn

|  |  |
| --- | --- |
| Hành chính | Bé tên gì ạ? Sinh năm bao nhiêu? Nam hay nữ? Đang sống ở đâu? |
| Lí do nhập viện | Dạ tại sao bé nhập viện vậy ạ? Bé mình vào đây ngày mấy ạ? |
| Bệnh sử | Bé bệnh mấy ngày rồi ạ? Ngày đầu tiên bé bị gì ạ?  Bé có sổ mũi không? Nước mũi màu gì?  Khò khè: xác định có khò khè thực sự?  S  O: Mình thấy khò khè của bé nó xảy ra đột ngột hay từ từ ạ?  C  R  A: sốt, ho, đau ngực, tím (hỏi dưới)  T  E: Khò khè có tăng hay giảm khi làm gì không ạ? Thay đổi tư thế bé có làm khò khè thay đổi không ạ? Trong và sau khi bú khò khè có tăng không ạ?  S  Ho  S  O  C: Bé ho khan hay ho có đàm ạ? Nếu có đàm thì đàm màu gì ạ?  R  A: (hỏi sau) Sốt? Sổ mũi? Ăn uống sao? Khò khè? Tiêu tiểu?  T  E: Trong ngày có lúc nào ho nhiều hơn không? Có hoàn cảnh nào khiến bé ho nhiều hơn không?  S: Bé ho có bị đỏ mặt không ạ? Bé ho có bị tím không ạ? Bé ho có bị ọc sữa không?  Sốt:  S  O: Bé bị sốt từ khi nào ạ? Làm sao mà mình biết bé sốt, bé có được đo nhiệt độ không ạ? Đo bằng gì? Bao nhiêu độ mình biết không ạ? Là mình coi trên dụng cụ ghi như vậy hay có bác sĩ hay nhân viên y tế nào nói cho mình biết  C: Sốt liên tục hay sốt cơn ạ?  R  A  T: Bé sốt trong bao lâu thì hết ạ?  E: Mình có cho bé uống thuốc hạ sốt không? Mình tự ý mua hay sao ạ? Mình dùng gói nào cho em xem được không? Hôm đó mình pha như thế nào ạ?  S: Bé sốt vậy có co giật không ạ?  Triệu chứng khác:  Bé tiêu tiểu như thế nào ạ?  Bé có bú được không ạ? |
| Xử trí tuyến trước | Chị có đưa bé đi khám ở đâu trước khi vào đây không ạ?  Ở đó họ chẩn đoán gì ạ?  Họ có điều trị cho bé không, như thế nào ạ?  Sau đó chị thấy các triệu chứng của bé như thế nào? (hỏi đặc điểm từng triệu chứng ra) |
| Tình trang lúc nhập viện | Ghi nhận từ hồ sơ |
| Diễn tiến sau nhập viện | Xác nhận lại: bé NV ngày (a) hôm nay ngày (b) là bé đã nhập viện được (b-a) ngày rồi phải không ạ?  Hiện các triệu chứng của bé sao rồi ạ? |
| Tiền căn bản thân | Tiền căn sản khoa:   * Bé là con thứ mấy? * Sinh thường hay sinh mổ ? tại sao sinh mổ? * Đủ tháng hay thiếu tháng? * Cân nặng lúc sinh? Sau sanh có khóc/ngạt? * Trong lúc mang thai và khi sanh bé, sức khỏe mẹ như thế nào? * Mẹ có mấy người con rồi? Sinh đủ tháng hay thiếu tháng? Có sẩy thai lần nào không? (PARA)   Tiêm chủng: bé đã được tiêm những loại vaccin nào rồi?  Dinh dưỡng:   * Bú mẹ hay bú sữa công thức? * Ăn dặm không? * Chế độ ăn trước bệnh * Chế độ ăn sau bệnh   Tâm vận  Bệnh lý: Trước giờ bé có nhập viện lần nào không? Vì lí do gì? Điều trị ra sao?  Dị ứng: Trước giờ bé có bị dị ứng gì không ạ? |
| Tiền căn gia đình | Cấp: Ở nhà có ai đang bị cảm không ạ?  Di truyền: Ba mẹ bé có ai bị hen không? (Chỉ hỏi ba mẹ bé, không hỏi ông bà trở về trước)  ***Mạn: Nhà có ai bị lao không ạ?*** *(phải nhớ hỏi do anh bảo là không hỏi tiền căn lao thi với anh 50% là rớt)* |

Cách trình Bệnh sử và tiền căn cho anh:

Bệnh sử: Bệnh bao nhiêu ngày? Ngày đầu tiên bé bị gì

N1-Nx: có những triệu chứng gì? Kể ra? Mô tả đặc điểm có giá trị của triệu chứng

Nx-Ny: tương tự

Cuối cùng là nêu các triệu chứng âm tính

*Ví dụ: N1-N5: Bé ho có đàm trắng trong, ho nhiều cả ngày, tăng khi bú, ọc sữa khi ho, kèm đỏ mặt, không tím. Kèm theo sổ mũi, sốt không rõ nhiệt độ giảm khi mẹ bé sử dụng hạ sốt tự mua.*

*N-6-N8: Bé nhập BV Đồng Xoài được chẩn đoán VP, cho nhập viện điều trị không rõ. Bé giảm ho, hết sốt và được cho về*

*N9-N10: bé ho lại nhiều, sốt cao nên mẹ bé cho bé đi khám ở BVNĐ 2 và được cho nhập viện*

*Trong quá trình bệnh bé không bỏ bú, không khò khè, tiêu tiểu bình thường*

Tình trạng lúc NV: ghi nhận lại từ hồ sơ BA

Diễn tiến sau NV: Sau NV bao nhiêu ngày, các triệu chứng của bé giờ như thế nào (hình như ý anh là anh đang là bác sĩ điều trị anh chỉ quan tâm hiện tại bé như thế nào thôi còn diễn tiến ở giữa thay đổi như thế nào anh không quan tâm)

*Ví dụ: Sau NV 15 ngày, bé còn ho, hết sốt, không sổ mũi, không khò khè, không bỏ bú, tiêu tiểu bình thường*

1. Khám LS
2. Tổng trạng

* Tri giác: bé tỉnh?
* Da niêm: Niêm hồng? Chi ấm? CRT <2s?

1. Hô hấp

* Nhìn: Nhịp thở bn lần/ phút? Lồng ngực có mất cân đối, dị dạng? Có thở co lõm? Có co kéo cơ hô hấp phụ?
* Nghe: có tiếng thở bất thường (ngáy rít ẩm nổ)? Nếu nghe khò khè phải loại trừ:
* Nghẹt mũi: rửa mũi
* Ứ đọng đàm: thay đổi tư thế
* Áp tai vô nghe được 1 tiếng thở êm dịu, âm sắc cao ở thì thở ra (loại trừ thở rít và khẳng định thở khò khè)

1. Tuần hoàn

* Nghe: Nhịp tim bn lần/phút? Chi ấm? Mạch quay bắt rõ?

1. Tóm tắt BA
2. Đặt vấn đề

Hội chứng tắc nghẽn hô hấp dưới (ran ngáy, ran rít)

1. Chẩn đoán sơ bộ
2. Biện luận

BN có hội chứng tắc nghẽn hô hấp dưới vì có khò khè (ran ngáy, ran rít)

Khò khè lần đầu hoặc hai:

* Nhiễm: Viêm TPQ >> Viêm phổi
* Không nhiễm: di vật đường thở và hen
* Nghĩ viêm TPQ khi: có hội chứng tắc nghẽn hô hấp dưới, khò khè lần đầu (hoặc 2), độ tuổi phù hợp (với anh là nhũ nhi, anh nói là từ UTD, cơ mà mình check thì UTD nói <12-24 tháng), bệnh sử ngắn ngày 1-2 ngày (tuy nhiên trình bệnh cho anh phải nói rõ thời gian cụ thể, ví dụ bệnh sử 1 ngày)

Lưu ý: Nếu bé đã được chẩn đoán viêm tiểu phế quản và điều trị trước đó nhưng sau đó bệnh trở nặng và quay lại phải đánh giá có bội nhiễm

Khò khè lần 3 trở lên:

* Hen
* Bất thường cấu trúc

1. Đề nghị CLS – Biện luận CLS
2. Viêm tiểu phế quản

CTM và X quang ngực thẳng

1. Chẩn đoán xác định
2. Điều trị
3. Viêm tiểu phế quản
4. Nguyên tắc điều trị

* **Hỗ trợ hô hấp**
* **Đảm bảo đầy đủ dịch và dinh dưỡng**
* Điều trị nguyên nhân
* Điều trị hỗ trợ

1. Điều trị cụ thể
2. Tiên lượng